

# מעבר מתפקיד למהות

מסע היזכרות
במי שאני באמת

יוליה הדר אטלס

ניב

מעבר מתפקיד למהות יוליה הדר אטלס

**מה באמת קורה לאדם כשהוא בוחר לשנות את חייו?**

הסיפור הזה מתחיל בשינוי קריירה - **מעבר משכירה לעצמאית**, עזיבה של עולם מוכר ובטוח והקמה של עסק בתחום חדש לחלוטין. אבל השינוי החיצוני היה רק תחילתו של מסע עמוק הרבה יותר.

מאחורי ההחלטה לבנות עסק וחיים חדשים התחיל תהליך של גילוי עצמי, פירוק של זהויות ישנות ובנייה מחדש. דברים שיוליה הדר אטלס נשענה עליהם במשך שנים - תפקיד, מעמד, הישגים, שייכות ותחושת שליטה - הפסיקו לספק לה תשובה לשאלה מי היא.

כך נבנו במקביל שני עולמות: העסק שבחוץ והעצמי שבפנים. כל שינוי פנימי השפיע על הדרך שבה קיבלה החלטות, התמודדה עם כסף, פחד ואי־ודאות, הציבה גבולות, למדה לסמוך על השיפוט שלה ובחרה כיצד היא רוצה לחיות ולעבוד.

הספר נכנס אל מאחורי הקלעים של השינוי: אל המקומות שלא מופיעים בתמונות המושלמות, אל הספקות, הבדידות, הפחד, הכעס והמלחמות הפנימיות שמסתתרים מאחורי החלטות שנראות מבחוץ אמיצות וברורות.

ובתוך הסיפור האישי עולה שאלה רחבה יותר: האם המציאות החיצונית מעצבת את מי שאנחנו, או שהשינוי שמתחולל בתוכנו הוא שמאפשר לנו ליצור מציאות אחרת?

כי שינוי של חיים אינו מסתיים בהחלפת מקום עבודה, תפקיד או קריירה. לפעמים דווקא כשההגדרות הישנות נעלמות, מתחיל המפגש האמיתי עם האדם שנשאר מאחוריהן.

זהו מסע מתפקיד למהות.

ספרי ניב
www.nivbook.co.il

מחיר לצרכן: 111 ש"ח
1 2720003887 6
דאנאקוד 1272-3887